

Diakonieverband  
Reutlingen



# Handbuch für den kleinen Geldbeutel ...



Das vorliegende Handbuch ist eine Reaktion darauf, dass immer mehr Menschen mit immer weniger Geld auskommen müssen. Dies ist eine Entwicklung in unserem Land, die wir als Diakonie nicht gutheißen und nicht unterstützen.

Das Handbuch wird an Menschen mit kleinem Geldbeutel kostenlos weitergegeben.

Für alle anderen ist die Broschüre gegen eine Gebühr von 2,50 Euro zu erwerben.

---

Das Handbuch ist eine Ergänzung zu folgenden bereits im Landkreis Reutlingen vorliegenden Broschüren:

- Einkaufstipps – gebraucht – gut – billig, herausgegeben von der Schuldner- und Insolvenzberatung, Landkreis Reutlingen
  - Dienste und Beratungsangebote für Familien in der Region Reutlingen, herausgegeben vom Familienforum, lokales Bündnis für Familien im Landkreis Reutlingen, in Zusammenarbeit mit dem Kreisjugendamt
- 

Diese Broschüre wurde mit größter Sorgfalt verfasst. Dennoch kann keine Gewähr übernommen werden.

Stand: Januar 2010

**Herausgeber:**

Diakonieverband Reutlingen  
und Reutlinger Vesperkirche  
Planie 17  
72764 Reutlingen



# Handbuch für den kleinen Geldbeutel ...

## Vorwort

Die Idee haben wir bei anderen abgeguckt, z.B. bei der Arbeiterwohlfahrt in Konstanz und Singen sowie beim Diakonieverband Esslingen. Aber die Notwendigkeit, Menschen mit wenig Geld zu unterstützen, besteht auch im Landkreis Reutlingen. Ob Arbeitslose oder Geringverdiener, Alleinerziehende oder Kleinrentner, ob Kunden der Tafelläden, Gäste bei der Vesperkirche oder Bettler auf der Straße ... immer mehr Bürger in Reutlingen und Umgebung tun sich schwer, mit ihrem knappen Geld auszukommen.

Mit diesem Heft wollen wir einen Beitrag dazu leisten, dass Menschen „mit kleinem Geldbeutel“ trotzdem am Leben teilhaben können. So haben einige Mitarbeiterinnen des Diakonieverbands und der Reutlinger Vesperkirche zusammengetragen, was es derzeit an günstigen Kaufangeboten, an wichtigen Informationen, an ungeahnten Möglichkeiten der Teilhabe in Reutlingen und Umgebung gibt.

Es mag sein, dass wir manches vergessen haben. Deshalb sind wir für Ergänzungen und Anregungen dankbar. Die würden wir in einer möglichen 2. Auflage berücksichtigen.

Doch einstweilen wünschen wir Ihnen, dass Sie in diesem bescheidenen „Handbuch für den kleinen Geldbeutel“ irgendetwas finden, das Ihren eigenen Geldbeutel entlastet oder Ihnen sonst wie weiterhilft.

Allen Leserinnen und Lesern, die unsere Angebote derzeit nicht nötig haben, geben wir zu bedenken, ob sie sich an irgendeiner Stelle engagieren könnten, um Menschen in bestimmten Notlagen zu helfen.

**Klaus Kuntz**

Pfarrer i.R.  
Vesperkirche

**Günter Klinger**

Geschäftsführer  
Diakonieverband Reutlingen

# Inhalt

<b>A</b>	Auszubildende (BAB) . . . . .	5
<b>B</b>	Baby-Erstausrüstung . . . . .	5
	BAföG . . . . .	5
	Beerdigung . . . . .	6
	Beihilfen (einmalig) . . . . .	6
	– Ersatzbeschaffungen	
	– Umzugskosten/Kaution	
	– Erstausrüstung bei Schwangerschaft und Geburt	
	– Klassenfahrten	
	Bus und Bahn. . . . .	7
	Bücherei. . . . .	7
<b>E</b>	Einkaufstipps – gebraucht – gut – billig (s. Anlage der Schuldner- und Insolvenzberatung, Landkreis Reutlingen) . . . . .	7
<b>F</b>	Fahrradbörse . . . . .	8
	Ferienbetreuung für Kinder . . . . .	8
	Fundamt . . . . .	8
<b>G</b>	Gesundheit . . . . .	8
	– Kurse der Krankenkassen	
	– Zuzahlungsbefreiung	
	GEZ-Gebührenbefreiung . . . . .	9
	Gutscheinhefte im Landkreis Reutlingen . . . . .	9
	– Reutlinger Gutscheinheft	
	– Metzinger Gutscheinheft	
<b>K</b>	Kinderzuschlag . . . . .	10
	Klassenfahrten . . . . .	10
	Konfirmation/Kommunion . . . . .	11
	Kosten für Kinderbetreuung . . . . .	11
	– Kreisjugendamt	
	– Tagesmütter e.V. Reutlingen	
<b>L</b>	Landesfamilienpass . . . . .	12
<b>M</b>	Mehrbedarf für Arbeitslosengeld II-Empfänger . . . . .	12
	Museen . . . . .	12
	– Museen in Reutlingen u. Umgebung	
	– Museen in Bad Urach u. Umgebung	
	– Museen in Metzingen u. Umgebung	
	– Museen auf der Schwäbischen Alb	
<b>P</b>	Pflege . . . . .	14
<b>R</b>	Rechtliche Beratung . . . . .	14
	Rechtsberatung für Jugendliche in Reutlingen . . . . .	14
<b>S</b>	Sozialrechtliche Beratung . . . . .	15
	Sportvereine . . . . .	15
	Schwangerschaft . . . . .	15
<b>V</b>	Verbraucherzentrale . . . . .	15
	Verschenkenmarkt . . . . .	16
	Versicherungen . . . . .	16
	Volkshochschulen im Landkreis Reutlingen . . . . .	16
<b>W</b>	Warentauschtag in Reutlingen . . . . .	17
	Wohngeld . . . . .	17

# A

## Auszubildende (BAB)

Auszubildende in einer betrieblichen Ausbildung können unter bestimmten Voraussetzungen Berufsausbildungsbeihilfe (BAB) beantragen. Weitere Auskünfte erteilt die Agentur für Arbeit. Dort muss auch der Antrag gestellt werden.

### → Agentur für Arbeit

Albstraße 83, 72764 Reutlingen

Tel. 0180 1555111

Internet: [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)

## Spartipp ...



### ... für die Küche

- Verwenden Sie einen Schnellkochtopf zum Kochen. Das spart Zeit und Energie!
- Beim Kochen den Deckel benutzen, damit keine unnötige Energie verschwendet wird! Ohne Deckel gehen ca. 75 % der Energie verloren.

# B

## Baby-Erstausrüstung

Frauen, die Arbeitslosengeld II erhalten, können während der Schwangerschaft und ab dem 6. Schwangerschaftsmonat folgende Ausstattungsgegenstände schriftlich beim Job-Center beantragen:

- Schwangerschaftsbekleidung
- Erstlingsausstattung vom 1. bis 6. Lebensmonat
- Betausstattung für das Baby (Bett, Matratze, Decke, Bettwäsche, Schlafsack ...)
- Kinderwagen
- Fusack für den Kinderwagen (Sommer und Winter)
- Wickeltisch oder Schrank

nach der Geburt:

- Kleiderausstattung für Babys vom 7. bis 12. Lebensmonat

### → Job-Center Landkreis Reutlingen

Albstraße 83, 72764 Reutlingen,

Tel. 0180 100300950577

→ Siehe auch Schwangerschaft

## BAföG

Ziel des BAföG ist es, allen jungen Menschen die Möglichkeit einer qualifizierten Ausbildung zu geben. Staatliche Zuschüsse zur Finanzierung eines Studiums oder einer anderen weiterführenden Schule können beantragt werden.

Weitere Informationen zu den persönlichen Voraussetzungen findet man unter [www.das-](http://www.das-)

neue-bafoeg.de. Dort können auch die Antragsformulare heruntergeladen werden. Persönliche Auskünfte und Antragsformulare erhalten Studierende beim Studentenwerk. Schüler und Schülerinnen erhalten diese beim Landratsamt Reutlingen, Amt für Ausbildungsförderung.

→ **Studentenwerk Tübingen-Hohenheim  
Anstalt des öffentlichen Rechts  
Amt für Ausbildungsförderung**

Wilhelmstraße 15, 72074 Tübingen,  
Tel. 07071 75011-0

bafoeg@studentenwerk.uni-tuebingen.de  
www.studentenwerk.uni-tuebingen.de

→ **Landratsamt Reutlingen**

Bismarckstraße 16, 72764 Reutlingen,  
Tel. 07121 480-0

## Beerdigung

Wenn der Verstorbene keinen Nachlass hinterlässt, aus dem die Beerdigungskosten bezahlt werden können, werden die Hinterbliebenen in die Pflicht genommen.

Wenn die Hinterbliebenen ein geringes Einkommen beziehen, z. B. Arbeitslosengeld II oder Sozialhilfe, kann bei der örtlichen Stadt- oder Gemeindeverwaltung ein Antrag auf Erstattung der Beerdigungskosten gestellt werden. Allerdings übernimmt das Sozialamt nur die „erforderlichen“ Kosten, d.h. eine sehr einfache Bestattung.

Hinweis zum möglichen Erbe: Schulden können vererbt werden. Aber man kann dieses Erbe ausschlagen. Wichtig ist dabei zu beachten, dass in diesem Fall dann auch das Erbe für die Kinder mit ausgeschlagen werden muss.

## Beihilfen (einmalig)

Bezieher von Arbeitslosengeld II oder Sozialhilfe können einmalige Leistungen beim Job-Center oder beim Sozialamt beantragen:

- Ersatzbeschaffungen, wie z. B. eine Waschmaschine oder ein Kühlschrank, können unter bestimmten Voraussetzungen als Darlehen beantragt werden.
- Bezieher von Arbeitslosengeld II oder Sozialhilfe erhalten eine Umzugskostenbeihilfe, wenn das Job-Center bzw. das Sozialamt dem Umzug zustimmt. Die Übernahme der Kautions kann als Darlehen beantragt werden. Wichtig ist, dass der Umzug noch nicht stattgefunden hat und die anstehenden Kosten nicht schon bezahlt wurden.

Folgende einmalige Leistungen können grundsätzlich auch Menschen beantragen, die keine Leistungen beziehen, weil sie ihren Lebensunterhalt aus eigenen Mitteln decken, aber folgenden Sonderbedarf nicht (ganz) decken können:

- Erstausrüstung bei Schwangerschaft und Geburt
- Siehe auch Baby-Erstausrüstung
- Für die erste Haushaltsgründung können Einzelpersonen oder Paare/Familien beim Job-Center einen schriftlichen Antrag stellen.
- Mehrtägige Klassenfahrten
- Siehe auch Klassenfahrten

## Bus und Bahn

Der Landkreis Reutlingen gehört neben den Landkreisen Tübingen, Sigmaringen und Zollernalbkreis zum naldo-Gebiet. Entsprechend gibt es einen einheitlichen Tarif.

### Um Kosten zu sparen, lohnt sich im naldo-Gebiet ein Preisvergleich:

Beispielsweise können Sie bei der Nutzung einer naldoCard oder Geldkarte bei einem Einzelfahrschein bis zu 20 % an Kosten sparen. Weitere Infos finden Sie unter [www.naldo.de](http://www.naldo.de) sowie an den Verkaufsstellen im Landkreis Reutlingen beispielsweise im RSV-Kundencenter, Haltestelle Stadtmitte, Willy-Brandt-Platz 25, 72764 Reutlingen.

### Auch bei der Deutschen Bahn ist ein Preisvergleich lohnend:

Es gibt Einzeltickets, Baden-Württemberg- oder Schönes-Wochenend-Tickets, verschiedene Sparangebote für Einzelne, Gruppen und Familien. So können zum Beispiel 5 Personen für 28 Euro ab 9 Uhr für einen Tag mit dem Baden-Württemberg-Ticket fahren. In der Regel sind die Tickets am Automat und übers Internet günstiger als über das DB-Reisezentrum und die DB-Agenturen.

## Bücherei

Kinder und Jugendliche können sich kostenlos einen Leseausweis ausstellen lassen. In vielen Büchereien zahlen Erwachsene eine Gebühr für den Leseausweis.

Inhaber des Reutlinger Gutscheinheftes können Gutscheine auf die Jahresgebühr anrechnen lassen.

- Reutlingen, Stadtbibliothek  
Spendhausstraße 2, Tel. 07121 303-2844  
mit Zweigstellen in den Stadtteilen

- Bad Urach, Stadtbücherei Schlossmühle  
Graf-Eberhard-Platz 10,  
Tel. 07125 9463-0
- Metzingen, Stadtbücherei Kalebskelter  
Christophstraße 7, Tel. 07123 200788
- Münsingen, Stadtbücherei Zehntscheuer  
Zehntscheuerweg 1, Tel. 07381 69307

Büchereien in kleineren Gemeinden im Landkreis Reutlingen erfragen Sie bei der jeweiligen Gemeindeverwaltung.

## E

### Einkaufstipps – gebraucht – gut – billig

- Siehe Einkaufstipps der Schuldner- und Insolvenzberatung, Landkreis Reutlingen. Sie liegen diesem Heft bei.

## Spartipp ...



### ... für den Einkauf

- Schreiben Sie sich vor dem Einkauf einen Einkaufszettel. Das spart Zeit und Geld!
- Nutzen Sie die Möglichkeit, gebrauchte Sachen zu kaufen, siehe Einkaufstipps in diesem Heft.

# F

## Fahrradbörse

Gebrauchte Fahrräder kann man günstig bei Fahrradbörsen oder Radflohmärkten kaufen. Informationen zu Fahrradbörsen finden Sie in den Einkaufstipps des Landkreises Reutlingen oder auch in der Tageszeitung.

## Ferienbetreuung für Kinder

Viele Städte und Gemeinden im Landkreis Reutlingen bieten eigene Ferienbetreuung für Kinder an und informieren über die vielfältigen Angebote von Kirchen und Vereinen vor Ort.

## Fundamt

Fundsachen, die niemand mehr abholt, werden 1- bis 2-mal im Jahr versteigert. Die Termine werden durch die Zeitungen und die örtlichen Gemeindeblätter bekannt gegeben. Auskünfte erteilen auch die Bürgerbüros der Stadtverwaltungen, z. B. bei der

- Stadt Reutlingen, Fundstelle,  
Tel. 07121 303-5577
- Stadt Metzingen, Bürgerbüro,  
Tel. 07123 925-222
- Stadt Münsingen, Fundbüro,  
Tel. 07381 182-136

# G

## Gesundheit

### Kurse der Krankenkassen

Viele Krankenkassen/Gesundheitskassen wie die AOK, BEK, BKK, IKK und DAK, bieten Kurse in den Bereichen Ernährung, Bewegung, Entspannung und Stressbewältigung für Erwachsene und Kinder an. Die Informationen bekommen Sie von Ihrer Krankenkasse vor Ort oder über das Internet.

Bei den meisten Krankenkassen ist die Teilnahme an vielen Kursen kostenfrei oder ermäßigt. Zusätzlich kann man bei einigen Krankenkassen durch die Teilnahme an Präventionsmaßnahmen „Punkte“ sammeln, die dann am Jahresende als Prämien oder Sachwerte ausbezahlt werden.

Einige Krankenkassen arbeiten auch mit Volkshochschulen, Sportvereinen etc. zusammen. Auch hier kann es bei regelmäßiger Teilnahme Ermäßigungen für die Versicherten geben.

→ Weitere Informationen erhalten Sie über Ihre Krankenkasse

### Zuzahlungsbefreiung

für Praxisgebühr, Arznei- und Verbandsmittel, Krankengymnastik- oder Massagezuzahlungen, Krankenhausaufenthalte, Kuraufenthalte. Wenn Sie in einem Kalenderjahr für sich und Ihre Familie 2% des Bruttojahreseinkommens (bei chronischen Erkrankungen 1%) für Zuzahlungen ausgegeben haben, befreit Sie Ihre gesetzliche Krankenkasse auf Antrag. Sie müssen dazu alle Belege (Praxisgebühren, Zuzahlungen für Krankengymnastik und Medikamente etc.) vorlegen.

Wer Arbeitslosengeld II oder Sozialhilfe bezieht, muss ca. 80 Euro selbst zahlen. Die genaue Höhe Ihrer Selbstbeteiligung können Sie bei Ihrer Krankenkasse erfragen.

## **GEZ-Gebührenbefreiung**

Personen mit niedrigem Einkommen können sich unter bestimmten Voraussetzungen von den Grundgebühren für Fernsehen und Rundfunk befreien lassen. Befreit werden können z. B. Empfänger von Arbeitslosengeld II, Sozialhilfe, Empfänger von Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz, Empfänger von BAföG oder BAB.

Vom Job-Center und vom Sozialamt wird meist automatisch mit dem Bescheid eine gesonderte Bescheinigung mitgeschickt, mit der die Gebührenbefreiung beantragt werden kann. Alle anderen müssen eine Einkommensbescheinigung einreichen. Wichtig ist, dass die Befreiung bei der GEZ immer wieder neu verlängert werden muss.

→ Das Antragsformular kann online ausgefüllt und ausgedruckt werden unter [www.gez.de](http://www.gez.de).  
Antragstellung an die GEZ, 50656 Köln.

→ Formulare gibt es auch bei den Bürgerbüros der Stadt- und Gemeindeverwaltungen.

## **Gutscheinhefte im Landkreis Reutlingen**

### **Reutlinger Gutscheinheft**

Das Reutlinger Gutscheinheft und Kindergutscheinheft ist eine freiwillige Leistung der Stadt Reutlingen an ihre Bürger. Wer die un-

ten genannten Voraussetzungen erfüllt, erhält für viele Angebote und Veranstaltungen Ermäßigungen. Der Wert des Gutscheinheftes beträgt 50 Euro und der Wert des Kindergutscheinheftes 75 Euro.

*Das Reutlinger Gutscheinheft können beantragen:*

- Menschen mit Behinderung (SGB XII), die Eingliederungshilfe erhalten
- Empfänger von Leistungen zur Sicherung des Lebensunterhaltes im Alter (SGB XII)
- Kinder und Jugendliche als Angehörige von Empfängern von Leistungen nach SGB II, SGB XII oder Empfänger von Kinderzuschlag nach dem Kindergeldgesetz
- Kinder und Jugendliche, die in Einrichtungen wohnen und einen Barbetrag nach SGB XII erhalten
- BAföG-Bezieher mit Hauptwohnsitz in Reutlingen

*Vergünstigungen des Gutscheinheftes:*

Die Verwendung der Gutscheine kann vom Inhaber frei gewählt werden und für folgende Leistungen in Anspruch genommen werden:

- Reutlinger Stadtverkehr und naldo
- Reutlinger Bäder
- Kursgebühren VHS und andere Bildungseinrichtungen
- Nachhilfeunterricht
- Jahresbeiträge zu Reutlinger Sport- und Kulturvereinen

### → **Stadtverwaltung Reutlingen**

Bürgeramt, Marktplatz 4, Zimmer 26,  
72764 Reutlingen

### **Metzinger Gutscheinheft**

Mit dem Gutscheinheft können nachstehende Ermäßigungen in Metzingen genutzt werden.

Geprüft wird die Höhe des Familien-Nettoeinkommens.

*Wer kann das Metzinger Gutscheineheft beantragen?*

- Eltern mit 3 und mehr Kindern (Haushaltsgemeinschaft)
- Alleinerziehende mit mindestens einem Kind oder schwerbehindertem Kind
- Senioren ab dem 65. Lebensjahr
- Behinderte ab einem Behinderungsgrad von mind. 80 %
- Arbeitslose Metzinger Bürger (unter bestimmten Voraussetzungen)
- Empfänger von Arbeitslosengeld II, Sozialhilfe oder Kriegsfürsorge

Vergünstigungen des Gutscheineftes:

- 50 % Ermäßigung Ferientagheimbesuch der Evangelischen Kirchengemeinde
- 50 % Ermäßigung Zeltlager der Katholischen Kirchengemeinde
- 50 % Ermäßigung Kartenvorverkauf Veranstaltungsring
- 50 % Ermäßigung Zehnerkarte Freibad/Hallenbad
- je ein kostenloser Eintritt beim TuS Metzingen Handball und Fußball sowie TV Neuhausen Handball

#### → **Stadtverwaltung Metzingen**

Bürgerbüro, Stuttgarter Straße 5–7,  
72555 Metzingen

## K

### **Kinderzuschlag**

Einen Anspruch auf Kinderzuschlag haben Eltern, die für ihr Kind/ihre Kinder (unverheiratet, unter 25 Jahre, im gemeinsamen Haushalt lebend) Kindergeld bekommen und die mit ihrem Einkommen oder Vermögen ihren eigenen Bedarf (gemessen an ALG II) decken können, der Bedarf des Kindes/der Kinder jedoch nicht gedeckt ist.

Er wird für längstens 3 Jahre, höchstens 140 Euro monatlich pro Kind gewährt. Den Antrag bekommt man bei der Familienkasse der Bundesagentur für Arbeit, beim Job-Center oder zum Herunterladen aus dem Internet. Wenn man nicht sicher ist, ob aufstockendes ALG II oder der Kinderzuschlag angezeigt ist, empfiehlt es sich, beides zu beantragen und die Bescheide abzuwarten.

#### → **Agentur für Arbeit**

Familienkasse,  
Albstraße 83, 72764 Reutlingen

### **Klassenfahrten**

→ Siehe auch Beihilfen (einmalig)  
Arbeitslosengeld II-Bezieher sowie Menschen, die keine Leistungen beziehen, weil sie ihren Lebensunterhalt aus eigenen Mitteln decken, aber diesen Sonderbedarf nicht (ganz) decken können, können die Übernahme der Kosten für mehrtägige Klassenfahrten oder Schulandheim-Aufenthalte ihrer Kinder beim Job-Center beantragen.

Sobald Ihnen der Reisettermin und die Kosten bekannt sind, sollten Sie baldmöglichst diesen Antrag beim Job-Center stellen. Schulab-

schlussfahrten und eintägige Ausflüge werden vom Job-Center nicht bezuschusst.

Viele allgemeinbildende Schulen haben einen eigenen Sozialfonds, der Familien mit geringem Einkommen eventuell bezuschussen kann. Informationen gibt es im Sekretariat der Schule oder beim Klassenlehrer.

### **Konfirmation/Kommunion**

In finanziellen Notlagen kann über die evangelischen Pfarrämter eine Beihilfe zur Konfirmation beim „Verein zur Hilfe in außerordentlichen Notfällen e.V.“ beantragt werden. Informationen dazu erhalten Sie bei den evangelischen Pfarrämtern und den Diakonischen Bezirksstellen im Landkreis Reutlingen.

Eine Beihilfe zur Kommunion gibt es auf Nachfrage bei den katholischen Pfarrämtern und beim Caritas-Zentrum Reutlingen. Voraussetzung ist ebenfalls eine Notsituation.

#### **→ Caritas-Zentrum Reutlingen**

Kaiserstraße 27, 72764 Reutlingen,  
Tel. 07121 1656-0

### **Kosten für Kinderbetreuung**

Eltern mit geringem Einkommen können einen Antrag auf Übernahme der Betreuungskosten für Kinderkrippe, Kindertagesstätte oder Tagesmutter stellen. Die anfallenden Gebühren können abhängig vom Einkommen ganz oder teilweise vom Jugendamt übernommen werden.

Unter bestimmten Voraussetzungen können auch die Kosten für Hort- oder eine Kernzeitbetreuung an der Schule übernommen werden.

Nähere Informationen erhalten Sie beim Kreisjugendamt, Abteilung Wirtschaftliche Jugendhilfe, oder beim Tagesmütterverein e.V. Reutlingen.

#### **→ Kreisjugendamt**

St.-Wolfgang-Str. 15, 72764 Reutlingen,  
Tel. 07121 480-4210,  
oder Außenstelle Münsingen,  
Schlosshof 1, 72525 Münsingen,  
Tel. 07381 9397-33

#### **→ Tagesmütter e.V. Reutlingen**

Reutlingen: Hirschstraße 8,  
Tel. 07121 38784-0

Metzingen: Innere Heerstraße 6,  
Tel. 07123 910702

Außenstelle Reutlinger Alb:  
Rathaus Kleinengstingen,  
Tel. 07129 1220

Außenstelle Münsinger Alb:  
Rathaus Gomadingen,  
Tel. 07385 965747  
Münsingen, Zehntscheuer,  
Tel. 07381 931582

Außenstelle Oberes Ermstal/Uracher Alb:  
„Altes Rathaus“, Hülbener Straße 1,  
Dettingen, Tel. 07123 889513

## **Spartipp ...**



### **... fürs Bad/WC**

- Verwenden Sie die Stopp-Taste an Ihrer Toilette! Damit sparen Sie eine Menge Wasser!

# L

## Landesfamilienpass

Familien, die ihren ständigen Wohnsitz in Baden-Württemberg haben, können den Landesfamilienpass beantragen. Er gilt für Familien mit mindestens 3 kindergeldberechtigten Kindern, die mit ihren Eltern in häuslicher Gemeinschaft leben, für Alleinerziehende, die mit mindestens einem kindergeldberechtigten Kind zusammenleben, und für Familien mit einem kindergeldberechtigten, schwerbehinderten Kind.

Mit dem Landesfamilienpass und der dazugehörigen Gutscheinkarte können Familien unentgeltlich oder zu einem ermäßigten Eintritt bestimmte Schlösser, Gärten und Museen besuchen.

Der Pass kann bei den Stadt- oder Gemeindeverwaltungen beantragt werden.

## Spartipp ...



### ... beim Strom

- Von Zeit zu Zeit sollten Sie Ihre Kühltruhe abtauen. Die Eisschicht, die sich im Laufe der Zeit bildet, verbraucht mehr Energie!
- Benutzen Sie ausschaltbare Steckdosenleisten! Manche Geräte benötigen auch Strom, wenn Sie nicht eingeschaltet sind.
- Handyladekabel und Ähnliches bei Nichtgebrauch ausstecken!

# M

## Mehrbedarf für Arbeitslosengeld II-Empfänger

In einigen Fällen haben Sie Anrecht auf einen pauschalen Mehrbedarf zusätzlich zu Ihrem Arbeitslosengeld II:

- bei Schwangerschaft ab Beginn der 13. Woche; 17 % der Regelleistung (§ 21 Abs. 2 SGB II)
- bei Alleinerziehenden in Abhängigkeit vom Alter der Kinder:  
*Variante 1* = ein Kind unter 7 Jahren oder 2 und mehr Kinder unter 16 Jahren: 36 % der Regelleistungen (§ 21 Abs. 3 Nr. 1 SGB II)  
*Variante 2* = minderjährige Kinder: pro Kind 12 % bis max. 60 % der Regelleistung (§ 21 Abs. 3 Nr. 2 SGB II)
- bei kostenaufwendiger Ernährung aus medizinischen Gründen mit ärztlicher Bescheinigung (§ 21 Abs. 5 SGB II)
- nach § 33 SGB IX: Erwerbsfähige Behinderte erhalten als Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben 35 % der Regelleistung (§ 21 Abs. 4 SGB II)
- erwerbsunfähige Sozialgeldbezieher mit Schwerbehindertenausweis mit Merkzeichen G erhalten u. U. 17 % der Regelleistung (§ 28 Abs. 1 Nr. 4 SGB II)

## Museen

Es gibt in Reutlingen drei große Museen. Sie zeigen die Reutlinger Stadtgeschichte, Natur und Tiere der Region sowie Kunst im Holzschnitt.

Der Eintritt im Naturkundemuseum sowie der Eintritt für die Dauerausstellungen im Hei-

matmuseum und im Spendhaus ist kostenlos. Die Eintrittspreise für die dortigen Sonderausstellungen sind erschwinglich.

Alle diese Museen haben auch für Kinder interessante Angebote wie beispielsweise kindgerechte Führungen sowie Spiel- und Bastelaktionen. Vierteljahresprogramme der Museen sind direkt in den Museen sowie in der Bibliothek erhältlich.

#### *Öffnungszeiten der großen Museen:*

Dienstag bis Samstag	11 bis 17 Uhr
Donnerstag	11 bis 19 Uhr
Sonn- und Feiertag	11 bis 18 Uhr

### **Museen in Reutlingen und Umgebung**

- Heimatmuseum Reutlingen  
Oberamteistraße 22/32,  
72764 Reutlingen,  
Tel. 07121 303-2050
- Museum „Im Dorf“ Betzingen  
Im Dorf 16, 72770 Reutlingen,  
Tel. 07121 303-2867  
Geöffnet: April–Oktober
- Samenhandelsmuseum Gönningen  
Stöfflerplatz 2, 72770 Reutlingen,  
Tel. 07072 7026  
Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 8 bis 12 Uhr,  
Do. 14 bis 18 Uhr
- Naturkundemuseum Reutlingen  
Weibermarkt 4, 72764 Reutlingen,  
Tel. 07121 303-2022
- Städtisches Kunstmuseum  
Spendhaus Reutlingen  
Spendhausstraße 4, 72764 Reutlingen,  
Tel. 07121 303-2322

- Städtische Galerie  
Eberhardstraße 14, 72764 Reutlingen,  
Tel. 07121 303-2322

- Feuerwehrmuseum in der Feuerwache  
Hauffstraße 57, 72762 Reutlingen,  
Tel. 07121 303-1700  
Öffnungszeiten: 14-tägig, Donnerstag-  
nachmittag

### **Museen in Bad Urach und Umgebung**

- Grammophon-Museum Sammlung Geigle  
72574 Bad Urach, im Stadtmuseum  
Klostermühle.  
Tonaufzeichnungs- und Wiedergabe-  
geräte von der Wachswalze bis zur CD.  
Info: Stadtmuseum Klostermühle,  
Hermann-Prey-Platz 1,  
Tel. 07125 40600
- Frühgeschichtliches Museum  
(Grabenstetten)  
Böhringer Straße 7  
Ausgrabungen aus der Kelten- und  
Alemannenzeit  
Information: Gemeindeverwaltung  
Grabenstetten, Tel. 07382 387

Heimatmuseen gibt es in verschiedenen Gemeinden im Landkreis Reutlingen. Auskünfte erteilen die Gemeindeverwaltungen.

### **Museen in Metzingen und Umgebung**

- Metzinger Weinbaumuseum  
In der Herrschaftskelter wird der Jahresablauf im Weinberg, vor allem aber die schwere Arbeit des Weingärtners mit einfachen Geräten dargestellt. Daneben erläutern Bilder, Texte und Grafiken sowie eine Videoshow den Weinbau im

Ermstal – früher und heute.  
Geöffnet April bis Oktober.  
Herrschaftskelter, Kelternplatz  
Information: Stadtverwaltung Metzingen,  
Tel. 07123 925-0

## Museum auf der Schwäbischen Alb

- Gestütsmuseum in Offenhausen  
in der Klosterkirche, Tel. 07385 969633  
Geschichte des Haupt- und Landgestüts  
Marbach, Kutschen, Schlitten, Sättel,  
pferdegezogene landwirtschaftliche  
Geräte

## P

### Pflege

Als pflegebedürftig gelten Menschen, die wegen einer Krankheit oder Behinderung Hilfe in ihrem Alltag benötigen. Zu den Hilfeleistungen im Alltag gehören Körperpflege, Ernährung, Mobilität, Hauswirtschaft.

Auskünfte zur Antragstellung bekommen Sie bei Ihrer Pflegekasse (Informationen über Ihre Krankenkasse). Dort können Sie ein Antragsformular anfordern oder abholen lassen. Wenn man in eine Pflegestufe eingestuft worden ist, erhält man einen monatlichen Betrag von der Pflegekasse. Wenn die Pflege mehr kostet und man nur ein geringes Einkommen hat, kann man beim Kreissozialamt einen Antrag auf „Hilfe zur Pflege“ stellen.

- Weitere Informationen geben die Sozialämter im Landkreis Reutlingen oder das Landratsamt Reutlingen, Kreissozialamt, Bismarckstraße 14, 72764 Reutlingen, Tel. 07121 480-0

## R

### Rechtliche Beratung

Wenn Sie über geringe finanzielle Mittel verfügen, sich aber von einem Rechtsanwalt Ihrer Wahl beraten lassen wollen, können Sie sich beim jeweils zuständigen Amtsgericht einen sogenannten Beratungshilfeschein ausstellen lassen. Sie müssen dem Rechtsanwalt, den Sie mit dem Beratungshilfeschein aufsuchen, einen Eigenanteil in Höhe von 10 Euro zahlen. Weitere Kosten kommen auf Sie nicht zu; der Rechtsanwalt rechnet die entstehenden Gebühren mit der Staatskasse ab.

### Rechtsberatung für Jugendliche in Reutlingen

Die Stadt Reutlingen bietet eine kostenlose Rechtsberatung für Jugendliche an. Dazu helfen jeden ersten und dritten Mittwoch im Monat Anwälte jungen Menschen bei rechtlichen Problemen weiter. Parallel zu den individuellen Beratungen gibt es Vorträge zu verschiedenen Rechtsproblemen Jugendlicher. Die Themen reichen von Taschengeld- und Unterhaltsregelungen über Fragen rund um Führerschein, Moped und Auto, bis hin zu Rechten und Pflichten Auszubildender und Besonderheiten durch den Aufenthaltsstatus.

#### → Jugendcafé

Federnseestraße 4, 72764 Reutlingen

# S

## Sozialrechtliche Beratung

Wenn Sie als Erwerbsloser bzw. Sozialleistungsempfänger Ihre Bescheide und die Entscheidungen der Behörden nicht nachvollziehen können, bietet Ihnen die Arbeiterbildung e.V. eine unkomplizierte, kostenlose und qualifizierte Beratung in beinahe allen sozialrechtlichen Fragestellungen an. Die Sprechzeiten sind montags, mittwochs und freitags jeweils von 9.30 Uhr bis 12.30 Uhr. Hierzu ist keine Terminvereinbarung notwendig.

### → Arbeiterbildung e.V.

Oberamteistraße 28, 72764 Reutlingen,  
Tel. 07121 239997

## Sportvereine

Manche Sportvereine gewähren bei geringem Einkommen reduzierte Mitgliedsbeiträge.

### → Informationen für Reutlingen:

Amt für Schulen, Jugend und Sport,  
Abteilung Sport, Rathausstraße 6,  
72764 Reutlingen, Tel. 07121 303-2358

Bei den Gemeindeverwaltungen der jeweiligen Gemeinden im Landkreis Reutlingen können Sie die Adressen der dortigen Vereine erfragen.

## Schwangerschaft

Finanzielle Hilfen in der Schwangerschaft können nur über die Schwangerenberatungsstellen des Landes Baden-Württemberg beantragt werden. Die Stiftung verfolgt den Zweck, werdenden Müttern in Not- und Konfliktlagen

finanzielle Leistungen zu gewähren, soweit diese Not nicht durch andere Hilfen abgewendet werden kann. Besonders hervorzuheben sind hier die finanziellen Hilfen zur Anschaffung der Baby-Erstausrüstung (z. B. Babybett, Kinderwagen, Babykleider, Möbel) und Schwangerschaftsbekleidung.

Die Schwangerenberatungsstellen informieren Sie auch gerne über weitere Hilfen und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten für junge Familien.

→ Siehe auch Baby-Erstausrüstung

# V

## Verbraucherzentrale

Die Verbraucherzentrale Baden-Württemberg ist ein gemeinnütziger Verein (e. V.), der Verbraucher in Fragen des privaten Konsums informiert, berät und unterstützt. Die Verbraucherzentrale bietet Informationen auf ihrer Homepage unter [www.vz-bawue.de](http://www.vz-bawue.de).

Beraten wird persönlich an den Beratungsstandorten, per E-Mail oder telefonisch. Alle Beratungen der Verbraucherberatung sind kostenpflichtig. Die aktuellen Preise sind dort zu erfragen.

Telefonische Beratungen gibt es zu Fragen folgender Fachgebiete:

- Beratung zu Medien, Telekommunikation, Haushalt  
Tel. 0900 1774441
- Ernährungsberatung  
Tel. 0900 1774442
- Versicherungsberatung  
Tel. 0900 1774443

- Beratung zu Altersvorsorge, Banken, Krediten  
Tel. 0900 1774444
- Bau- und Wohnberatung  
Tel. 0900 1774445
- Energieberatung  
Tel. 0900 1774446

Die Beratung kostet 1,75 Euro pro Minute aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunktarife sind abweichend.

*Termintelefon:* Sie können auch einen Termin für einen der Beratungsstandorte der Verbraucherzentrale vereinbaren unter Tel. 01805 505999 (0,14 Euro/Min. aus dem deutschen Festnetz).

→ **Verbraucherzentrale Baden-Württemberg**  
Paulinenstraße 47, 70178 Stuttgart

## Verschenkenmarkt

Immer wieder verschenken Leute etwas, das sie selbst nicht mehr benötigen. Informationen dazu finden Sie in Ihrer jeweiligen Tageszeitung.

## Versicherungen

Überprüfen Sie gelegentlich Ihren Versicherungsschutz.

Kündigen Sie unwichtige Versicherungen/Verträge. Eine Versicherung, die jeder braucht, ist die Haftpflichtversicherung. Unverheiratete Kinder sind bis zum Ende ihrer Ausbildung/ihrem Studium über den Vertrag ihrer Eltern mitversichert.

Vergleichen Sie immer Preis und Leistung einzelner Angebote.

Welche Versicherung am günstigsten ist, lässt sich nicht pauschal sagen. Es richtet sich nach Ihren individuellen Lebensumständen.

Dazu gibt es verschiedene Möglichkeiten im Internet.

Einen Versicherungs-Check kann aber auch die Verbraucherzentrale durchführen.

→ Siehe Verbraucherzentrale

Arbeitslosengeld II- und Sozialhilfeempfänger können Versicherungen, die notwendig und angemessen sind, vom Einkommen absetzen. D.h. das Einkommen wird um diesen Beitrag gemindert. In der Regel um 30 Euro/Monat. Dies gilt für Erwachsene und Kinder, sofern diese Kinder eigene Versicherungen haben.

## Volkshochschulen im Landkreis Reutlingen

Die Volkshochschulen bieten Schülern, Studenten und Auszubildenden gegen einen Nachweis Ermäßigung an, die bei der jeweiligen Geschäftsstelle zu erfragen ist.

- VHS Reutlingen, Spendhausstraße 6,  
Tel. 07121 336-0
- VHS Münsingen, Marktplatz 1,  
72525 Münsingen, Tel. 07381 3844
- VHS Metzingen, Innere Heerstraße 6,  
72555 Metzingen, Tel. 07123 9293-0
- VHS Bad Urach, Graf-Eberhard-Platz 10,  
72574 Bad Urach, Tel. 07125 8998

## Warentauschtag in Reutlingen

### Gebrauchtwaren-Tauschtag und Spielwaren-Börse

findet an zwei Samstagen im Jahr statt. Die Termine finden Sie im Abfallkalender der Stadt Reutlingen oder in der Tagespresse.

→ Auskunft unter Tel. 07121 303-2225  
oder 303-2226

### Termine für Börsen

(z. B. Fahrradbörse oder Kinderkleiderbörse) entnehmen Sie bitte den aktuellen Abfallkalendern. Auch zu finden im Internet unter [www.kreis-reutlingen.de](http://www.kreis-reutlingen.de).

### → Landratsamt Reutlingen

Bismarckstraße 47, 72764 Reutlingen  
Tel. 07121 480-5220

## Wohngeld

Wohngeld ist ein staatlicher Zuschuss zu den Kosten für den Wohnraum.

*Diesen Zuschuss gibt es als:*

- Mietzuschuss für Mieter einer Wohnung oder eines Zimmers
- Zuschuss zu den Zinsbelastungen für Eigentümer eines Eigenheims oder einer Eigentumswohnung

*Ob Sie Wohngeld in Anspruch nehmen können und in welcher Höhe, hängt von drei Faktoren ab:*

1. Von der Zahl der zu Ihrem Haushalt gehörenden Familienmitglieder.
2. Von der Höhe des Einkommens der zu Ihrem Haushalt gehörenden Familienmitglieder.
3. Von der Höhe der zuschussfähigen Miete bzw. Belastung.

Wohngeld können Sie nur erhalten, wenn Sie einen Antrag stellen und die Voraussetzungen nachweisen. Antragsformulare erhalten Sie bei der örtlichen Wohngeldstelle der Kreis-, Stadt- oder Gemeindeverwaltung.

# Tafel- und Kleiderläden des Diakonieverbandes Reutlingen

## Bad Urach

### Bad Uracher Tafel

Pfählerstraße 5 · 72574 Bad Urach  
Tel. 07125 144702

Dienstag 14.30 bis 16.30 Uhr

Donnerstag 14.30 bis 16.30 Uhr

### Kleiderstube Bad Urach

Pfählerstraße 5 · 72574 Bad Urach

Dienstag 14.30 bis 16.30 Uhr

Mittwoch 9 bis 12 Uhr

Donnerstag 14.30 bis 16.30 Uhr

### Porzellanlädle

Pfählerstraße 5 · 72574 Bad Urach  
Mittwoch 9 bis 12 Uhr

## Münsingen

### Münsinger Tafel

Wolfgartenstraße 16  
72525 Münsingen  
Tel. 07381 921442

Dienstag 14 bis 16.30 Uhr

Freitag 14 bis 16.30 Uhr

### Kleiderladen

Wolfgartenstraße 16  
72525 Münsingen

Dienstag 14 bis 16.30 Uhr

Mittwoch 9 bis 11 Uhr

Freitag 14 bis 16.30 Uhr

## Metzingen

### Metzinger Tafel

Im Milchhäusle  
Friedrichstraße 8 · 72555 Metzingen  
Tel. 07123 162452

Mittwoch 14 bis 17 Uhr

Freitag 14 bis 17 Uhr

### Kleiderladen

Im Milchhäusle  
Friedrichstraße 8 · 72555 Metzingen  
Tel. 07123 206187

Montag 9 bis 12 Uhr

Dienstag 14 bis 17 Uhr

Donnerstag 14 bis 18 Uhr

## Reutlingen

### Reutlinger Tafel

Rommelsbacher Straße 7  
72760 Reutlingen  
Tel. 07121 338041

Montag bis Donnerstag 13 bis 16 Uhr

Freitag 12 bis 15 Uhr

Mittwoch geschlossen

## **Dienststellen des Diakonieverbandes Reutlingen**

### **Diakonisches Werk Reutlingen**

Planie 17  
72764 Reutlingen  
Tel. 07121 9486-0  
diak.werk@kirche-reutlingen.de

### **Diakonische Bezirksstelle Bad Urach**

Neue Straße 23  
72574 Bad Urach  
Tel. 07125 948761  
dbs-bad-urach@kirche-reutlingen.de

### **Diakonische Bezirksstelle Metzingen**

Gustav-Werner-Straße 20  
72555 Metzingen  
Tel. 07123 15241  
dbs-metzingen@kirche-reutlingen.de

### **Diakonische Bezirksstelle Münsingen**

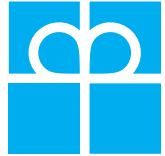
Pfarrgasse 3  
72525 Münsingen  
Tel. 07381 4827  
info@diakonie-muensingen.de

### **Psychologische Beratungsstelle**

Tübinger Straße 61–63  
72762 Reutlingen  
Tel. 07121 17051

Weitere und aktuelle Informationen  
erhalten Sie unter  
**[www.diakonie-reutlingen.de](http://www.diakonie-reutlingen.de)**

Diakonieverband  
Reutlingen



Geschäftsstelle  
Planie 17  
72764 Reutlingen  
Tel. 07121 9486-0  
Fax 07121 9486-25