

## Vorstellung der Fastenaktion

### Vier Wochen mit Hartz IV

Während viele Menschen in unserem Land zur Fastenzeit bewusst Verzicht üben, ist Verzicht auf Dinge des täglichen Bedarfs für andere Menschen Alltag. Eine alleinstehende Person erhält mit Hartz IV im Monat 359 € für alle Bedürfnisse des täglichen Lebens. Leben Ehegatten oder Lebenspartner zusammen, beträgt der Regelsatz 323 € je Person.

Wir können versuchen, uns einmal **so zu ernähren**, wie es Familien tun müssen, die von Hartz IV leben. Die Fastenaktion will dazu beitragen, dass wir in Ansätzen verstehen lernen, was es bedeutet, von bzw. mit Hartz IV zu leben.

Die Idee dieser **Fastenaktion** entstand in Anlehnung an die Bewegung „**Sieben Wochen ohne**“. Sie ist eine moderne



Form, die Fastenzeit wieder in den Blick zu rücken.

## Ablauf der Fastenaktion

### Die Praxis im Haushalt

Wer mitmachen möchte, berechnet sein persönliches Hartz IV-Wochen- bzw. Familienbudget und verwaltet es in einer dafür angelegten Haushaltskasse. Die Aktion beschränkt sich nur auf den Bereich von Lebensmitteln. Alle Einkäufe werden pro-

tokolliert. Wer Vorräte benützt, schätzt den Wert und entnimmt dieses Geld der Haushaltskasse. Wer mit dem Budget nicht klar kommt, notiert die Abweichungen.

## Informationsabend

Für Interessierte bieten wir einen Informationsabend an:

**Montag, 8. Februar 2010, um 19.30 Uhr im Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Max-Eyth-Str. 19, 72574 Bad Urach**

## Zeitraum

Die Fastenzeit 2010 beginnt offiziell am Aschermittwoch. Den persönlichen Zeitpunkt für den Beginn legen die Teilnehmer der Aktion individuell fest.

Ähnlich der Aktion „Sieben Wochen ohne“ bleibt es jedem Teilnehmer frei, kürzer oder länger an der Aktion teilzunehmen.

## Teilnahme

Teilnehmen können Einzelpersonen oder auch Gemeindegruppen wie z.B. Hauskreise, Frauenkreise usw.

Die Verantwortlichen der Ökumenischen Fastenaktion bieten eine **Begleitung** während der Aktion an mit dem Ziel, die gemachten Erfahrungen miteinander auszutauschen.

## Weitere Informationen zu Hartz IV und zur Ökumenischen Fastenaktion 2010

Wer von Hartz IV lebt, erhält ein genau festgelegtes Ernährungsbudget:

Ernährungsanteil (=37%)	Pro Tag	Regelsatz
Haushaltsvorstand und alleinstehende Personen	4,43 €	359,- €
Zusammenlebende Ehegatten oder Lebenspartner, je	3,98 €	323,- €
Jugendliche ab 15 Jahre	3,54 €	287,- €
Kinder ab 7 Jahre bis Vollendung des 14. Lebensjahres	3,10 €	251,- €
Kinder bis zur Vollendung des 6. Lebensjahres	2,65 €	215,- €

## Armut – gesellschaftliche Realitäten in Deutschland

Obwohl unser Land immer reicher geworden ist, werden die Risse in der Gesellschaft immer größer. Dies gilt auch im Landkreis Reutlingen. Arbeitsagentur und Jobcenter verzeichnen rund 5600 Bedarfsgemeinschaften im Landkreis Reutlingen, die nach dem Sozialgesetzbuch Leistungen erhalten. In Deutschland summiert sich die Zahl inzwischen auf etwa 7,4 Millionen Empfänger.

Weitere Informationen erhalten Sie bei den Ansprechpartnern der Fastenaktion sowie auf der Homepage des Diakonieverbandes Reutlingen:

[www.diakonie-reutlingen.de](http://www.diakonie-reutlingen.de)

## ANMELDUNG

per E-Mail, Fax, Telefon oder Anmeldeabschnitt an die

### Diakonische Bezirksstelle Bad Urach

Susanne Schur, Dipl. Soz. Päd. (FH)  
Neue Str. 23, 72574 Bad Urach  
Tel.: 07125 948761, Fax: 07125 948760  
E-Mail:  
susanne.schur@kirche-reutlingen.de

oder eine der anderen nebenstehenden Adressen

**Anmeldeschluss zur Teilnahme:  
Fr. 20. Febr. 2010**

### Anmeldeabschnitt:

-----  
Hiermit melde ich mich / unsere Gruppe zur Teilnahme an der Ökumenischen Fastenaktion 2010 an:

Anzahl der teilnehmenden Personen: .....

Name: .....

Straße: .....

Haus-Nr: .....

PLZ: .....

Ort: .....

Tel.: .....

E-Mail: .....

Unterschrift: .....

## Ansprechpartner für die Ökumenische Fastenaktion

### Im Kirchenbezirk Bad Urach

#### Diakonische Bezirksstelle Bad Urach

Susanne Schur  
Neue Str. 23, 72574 Bad Urach  
Tel.: 07125 948761, Fax: 07125 948760  
E-Mail: susanne-schur@kirche-reutlingen.de

#### Diakonische Bezirksstelle Metzingen

Susanne Bauer  
Gustav-Werner-Str. 20, 72555 Metzingen  
Tel.: 07123 15241  
E-Mail: dbs-metzingen@kirche-reutlingen.de

#### In der Evang. Kirchengemeinde Bad Urach

Pfarrer Klaus Schmidt  
Eichhaldestr. 43, 72574 Bad Urach  
Tel.: 07125 40463  
E-Mail: Kfschmidt@online.de

#### In der Kath. Kirchengemeinde Bad Urach

Monsignore Norbert Blome  
Diakon Roland Hummler  
Münsinger Str. 18, 72574 Bad Urach  
Tel.: 07125 946750  
E-Mail: info@katholischekirchebadurach.de  
www.katholischekirchebadurach.de

#### In der Kath. Kirchengemeinde Metzingen

Pfarrer Hermann Weiß  
Kath. Pfarramt St. Bonifatius  
Daimlerstr. 7, 72555 Metzingen  
Tel.: 07123 92290  
E-Mail: St.Bonifatius-Metzingen@t-online.de



# Ökumenische Fastenaktion

## 7 Wochen ohne - 4 Wochen mit Hartz IV

für Gruppen und Kreise, Familien  
und Einzelpersonen aus dem  
Evang. Kirchenbezirk Bad Urach  
und den  
Katholischen Gemeinden

Evangelische Kirche  
Bad Urach

SANKT JOSEF  
BAD URACH

St. Bonifatius  
Metzingen

„Wer in Gott eintaucht, taucht unweigerlich  
neben den Armen auf.“ Paul Zulehner

Diakonieverband Reutlingen