

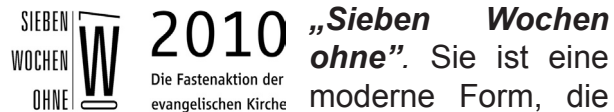
Vorstellung der Fastenaktion

Vier Wochen mit Hartz IV

Während viele Menschen in unserem Land zur Fastenzeit bewusst Verzicht üben, ist Verzicht auf Dinge des täglichen Bedarfs für andere Menschen Alltag. Eine alleinstehende Person erhält mit Hartz IV im Monat 359 € für alle Bedürfnisse des täglichen Lebens. Leben Ehegatten oder Lebenspartner zusammen, beträgt der Regelsatz 323 €.

Wir können versuchen, uns einmal **so zu ernähren**, wie es Familien tun müssen, die von Hartz IV leben. Die Fastenaktion will dazu beitragen, dass wir in Ansätzen verstehen lernen, was es bedeutet, von Hartz IV leben zu müssen.

Die Idee dieser **Fastenaktion** entstand in Anlehnung an die Bewegung



„**Sieben Wochen ohne**“. Sie ist eine moderne Form, die Fastenzeit wieder in den Blick der evangelischen Christen zu rücken.

Ablauf der Fastenaktion

Die Praxis im Haushalt

Wer mitmachen möchte, berechnet sein persönliches Hartz IV-Wochen- bzw. Familienbudget und verwaltet es in einer da-

für angelegten Haushaltskasse. Die Aktion beschränkt sich nur auf den Bereich von Lebensmitteln. Alle Einkäufe werden protokolliert. Wer Vorräte benützt, schätzt den Wert und entnimmt dieses Geld der Haushaltskasse. Wer mit dem Budget nicht klar kommt, notiert die Abweichungen.

Zeitraum

Für Interessierte bieten wir am Mittwoch 10. Februar 2010 im Gemeindezentrum Hohbuch einen **Informationsabend** an.

Die Fastenzeit 2010 beginnt offiziell am Aschermittwoch. Den persönlichen Zeitpunkt für den Beginn legen die Teilnehmer der Aktion individuell fest. Ähnlich der Aktion „Sieben Wochen ohne“ bleibt es jedem Teilnehmer frei, kürzer oder länger an der Aktion teilzunehmen.

Teilnehmer

Teilnehmen können Einzelpersonen als auch Gemeindegruppen wie z.B. Hauskreise, Frauenkreise usw.

Die Verantwortlichen der Fastenaktion bieten eine **Begleitung** während der Aktion an mit dem Ziel, die gemachten Erfahrungen miteinander auszutauschen.

Darüber hinaus regen wir an, das gesparte Geld – ganz oder zum Teil – für Menschen in Not (Nothilfsmittel) in ihrem Kirchenbezirk zu spenden.

www.diakonie-reutlingen.de

INFOS und ANMELDUNG

per E-Mail, Fax, Telefon oder Anmeldeabschnitt

Diakonieverband Reutlingen

www.diakonie-reutlingen.de

Elisabeth Heinz-Günther

Planie 17, 72764 Reutlingen

Tel.: 07121 9486-24, Fax: 07121 9486-25

E-Mail: elisabeth.heinz-guenther@kirche-reutlingen.de

Evang. Kirchenbezirk Reutlingen

www.kirche-reutlingen.de

Jürgen Rist, Gemeindediakon

Grießstr. 35, 72827 Wannweil

Tel.: 07121 578127, Fax: 07121 578119

E-Mail: juergen.rist@kirche-reutlingen.de

Anmeldeschluss: Fr. 20. Febr. 2010

Anmeldeabschnitt:



Hiermit melde ich mich / unsere Gruppe zur Teilnahme an der Fastenaktion 2010 an:

Name: _____

Adresse: _____

Tel.-Nr.: _____

E-Mail: _____

Unterschrift: _____

Weitere Informationen zu Hartz IV und zur Fastenaktion 2010

Wer von Hartz IV lebt, erhält ein genau festgelegtes Ernährungsbudget:

Ernährungsanteil (=37%)	Pro Tag	Regelsatz
Haushaltsvorstand und allein stehende Personen	4,43 €	359,- €
Zusammenlebende Ehegatten oder Lebenspartner, je	3,98 €	323,- €
Jugendliche ab 15 Jahre	3,54 €	287,- €
Kinder ab 7 Jahre bis Vollendung des 14. Lebensjahres	3,10 €	251,- €
Kinder bis zur Vollendung des 6. Lebensjahres	2,65 €	215,- €

Armut – gesellschaftliche Realitäten in Deutschland

Obwohl unser Land immer reicher geworden ist, werden die Risse in der Gesellschaft immer größer. Dies gilt auch im Landkreis Reutlingen. Arbeitsagentur und Jobcenter verzeichnen rund 5600 Bedarfsgemeinschaften im Landkreis Reutlingen, die nach dem Sozialgesetzbuch Leistungen erhalten. In Deutschland summiert sich die Zahl inzwischen auf etwa 7,4 Millionen Empfänger.

Weitere Informationen erhalten Sie bei den Ansprechpartnern der Fastenaktion sowie auf der Homepage des Diakonieverbandes Reutlingen:

www.diakonie-reutlingen.de

Ansprechpartner für die Fastenaktion

Im Kirchenbezirk Bad Urach

Diakonische Bezirksstelle Bad Urach

Susanne Schur, Dipl. Soz. Päd. (FH)

Neue Str. 23

72574 Bad Urach

Tel.: 07125 948761

Fax: 07125 948760

E-Mail: susanne.schur@kirche-reutlingen.de

Im Kirchenbezirk Münsingen

Diakonische Bezirksstelle Münsingen

Ina Kinkelina-Naegelsbach, Dipl. Soz. Arb. (FH)

Pfarrgasse 3

72525 Münsingen

Tel.: 07381 4827

Fax: 07381 4837

E-Mail: info@diakonie-muensingen.de

Im Kirchenbezirk Reutlingen

Jürgen Rist, Gemeindediakon

Grießstr. 35, 72827 Wannweil

Tel.: 07121 578127

Fax: 07121 578119

E-Mail: juergen.rist@kirche-reutlingen.de

Diakonieverband Reutlingen

Günter Klinger, Geschäftsführer des

Diakonieverbandes Reutlingen

Planie 17, 72764 Reutlingen

Tel.: 07121 9486-20

Elisabeth Heinz-Günther, Dipl. Soz. Päd. (FH)

Kontaktstelle für Ehrenamt u. bürgerschaftliches Engagement in Kirche & Diakonie

Tel.: 07121 9486-24 + 9486-0

Fax: 07121 9486-25

E-Mail: elisabeth.heinz-guenther@kirche-reutlingen.de

www.diakonie-reutlingen.de



Fastenaktion

7 Wochen ohne - 4 Wochen mit Hartz IV

für Gruppen und Kreise,
Familien und Einzelpersonen
aus den Kirchenbezirken
Bad Urach, Münsingen
und Reutlingen

„Wer in Gott eintaucht, taucht
unweigerlich neben den Armen auf.“

Paul Zulehner